

WILDPFLANZEN SCHAFGARBE



Die Gemeine Schafgarbe oder Gewöhnliche Schafgarbe (Achillea millefolium), kurz auch Schafgarbe genannt, ist eine Pflanzenart aus der Familie der Korbblütler.

Die Schafgarbe kommt auf Wiesen, Weiden und an Wegrändern vor.

Man hat beobachtet, dass kranke Schafe das Kraut vermehrt fressen, wodurch der Name entstanden sein soll. Das Wort «Garbe» lässt sich

aus dem altdutschen «garwe» ableiten, was so viel bedeutet wie «gesund machen».

Die Schafgarbe hatte lange einen wichtigen Platz in der ländlichen Hausapotheke. Hier kam sie vor allem als Mittel gegen Frauenleiden zum Einsatz, aber auch bei Verdauungsproblemen und Wunden als Tee oder als Bad.

Die Schafgarbe hat entzündungshemmende, krampflösende, antimikrobielle und antifungale Wirkung, sie fördert außerdem den Gallenfluss.

Schafgarbe Ideen

Tee, Bad, Tinktur, Insektenschutzmittel, Sirup, Creme zur Hautberuhigung, Schafgarben-Herzwein

Rezept Schafgarbe-Tinktur

Natürliches Insektenschutzmittel: Sammle zunächst frische Schafgarbe (am besten in voller Blüte). Gib diese in ein Glasgefäß und bedecke sie vollständig mit reinem Getreidealkohol. Einmal täglich abdecken und schütteln. Nach zwei Wochen die Flüssigkeit abseihen. ●

Bericht und Bild: Günther Rachlinger



Villa kreativa

lädt ein...

**zu kreativen Nachmittagen in der Stifter Villa
jeweils von 15:00-18:00 Uhr**

... zum Austausch und Hilfestellungen bei handwerklichen Projekten -
bring deine Handarbeit mit!

.. zum Vorbeikommen, bei Kaffee und Kuchen
MITEINANDER (Netz)Werken

Mittwoch, 16. Oktober 2024

Mittwoch, 13. November 2024

Mittwoch, 04. Dezember 2024

es ist keine Anmeldung notwendig!

Organisationsteam

Elfriede Hofer Aichberger mit Monika Haider, Veronika Kaiser und Johanna Weberndorfer

