

**WUSSTEN SIE, DASS ...**

... der Lebensraum der Wildtiere durch das Freizeitverhalten von uns allen immer mehr eingeengt wird.

...Futterstellen im Wald von Tieren nur angenommen werden, wenn sie ungestört sind? Auch Vorbeifahren und -gehen in einiger Distanz vertreiben das Wild, das folglich hungert.

...Rehkitze, die von Hunden beschnuppert werden, dem Tod geweiht sind: Die Rehgeiß nimmt den Geruch des Hundes wahr und verstößt das Kitz.

...Wildtiere meistens in der Dämmerung und Nacht aktiv sind? In dieser Zeit brauchen sie die nötige Ruhe für Nahrungsaufnahme und Fortpflanzung.

**Redewendungen und Begriffe der Weidmannssprache sowie viel Wissenswertes finden Sie hier**



*Bericht und Bilder: Sigrid Prammer*

## WILDPFLANZEN WALD-ERDBEERE



**Die Wald-Erdbeere ist eine Pflanzenart aus der Gattung Erdbeeren innerhalb der Rosengewächse.**

Sie wird auch Monatserdbeere, Rotbeere oder Buscherdbeere genannt.

Die Wald-Erdbeere ist keine Wildform der Gartenerdbeere. Die Wald-Erdbeere ist ein köstliches Nahrungsmittel.

Die Früchte der Walderdbeere sind besonders reich an Vitamin C und Eisen. Die Blätter und Wurzeln enthalten Gerbstoffe, die unter anderem Entzündungen und Durchfall lindern können.

Verwechslungsmöglichkeit besteht mit der indischen Scheinerdbeere. Die Wald-Erdbeeren wurde schon seit jeher von den Menschen gesammelt und geschätzt. Die Walderdbeere findet man in lichten Laub- und Nadelwäldern und entlang der Waldränder.

### **Erdbeeren - Ideen**

Teezusatz (Blätter und Beere), Marmelade, Essig mit Beeren, Topfencreme, Likör, Topping für Süßspeisen, Salat mit Walderdbeeren, Trocknen als Vorrat

### **Rezept: Gesichtsmaske**

Zur Pflege von unreiner Haut.

1 Handvoll frische Walderdbeeren  
1 Teelöffel Jojobaöl oder anderes Pflanzenöl  
Beeren und Öl mit einer Gabel zu einer Paste zerdrücken. Die Paste gleichmäßig auf dem Gesicht verteilen. Nach 15 Minuten mit lauwarmem Wasser abspülen. ●

*Bericht und Bilder: Günther Rachlinger*