WILDPFLANZEN FRAUENMANTEL

Der Frauenmantel (Alchemilla) ist eine Pflanzengattung innerhalb der Familie der Rosengewächse. Von den etwa 1000 Arten sind rund 300 in Europa heimisch.

In Europa wurden die Arten als Volksarzneipflanzen verwendet. Einige Arten liefern ein gutes Viehfutter, sehr wenige werden als Zierpflanzen kultiviert.

Der deutsche Trivialname „Frauenmantel" bezieht sich auf die Ähnlichkeit der gefältelten Blätter mit dem Mantel auf mittelalterlichen Mariendarstellungen. Er wird auch Liebfrauenmantel, Silbermäntli, Zugmantel oder Hiadl genannt.
In der Volksmedizin werden die Arten zur Behandlung von Wunden, Blutungen, Frauenkrankheiten, Geschwüren, Bauchschmerzen, Nierensteinen, Kopfschmerzen und anderen Beschwerden verwendet.

Frauenmantel: Ideen
Tee, Blüten und junge Blätter für den Salat, Beimischung zu Gemüsegerichten, Wildkräuterlimonade, Kompostbeschleuniger, Schneckenschutz

Rezept: Grüner Smoothie
40g getrocknete Cranberrys zwei Stunden einweichen. Drei Äpfel und die Cranberrys mixen. Saft einer Orange dazugeben. Frauenmantel, Löwenzahn und Gundelrebe mit 400 ml Wasser hinzugeben und erneut mixen. Dekorieren und Gesundheit genießen!

Bericht & Bild: Günther Rachlinger

Villa kreativa

lädt ein...

zu kreativen Nachmittagen in der Stifter Villa jeweils von 15:00-18:00 Uhr

... zum Austausch und Hilfestellungen bei handwerklichen Projekten - bring deine Handarbeit mit!

.. zum Vorbeikommen, bei Kaffee und Kuchen
MITEINANDER (Netz)Werken

Mittwoch, 16. Oktober 2024

Mittwoch, 13. November 2024

Mittwoch, 04. Dezember 2024

es ist keine Anmeldung notwendig!

Organisationsteam

Elfriede Hofer Aichberger mit Monika Haider, Veronika Kaiser und Johanna Weberndorfer